



Esta guía del 2024 es una nueva edición basada en "Guía Para la Temporada de Huracanes 2023" de Imagine Water Works y de la información recopilada por Chenier "Klie" Kliebert, Déja Jones, Sarah Tuttle Goff, Bri Lentz, Jenna Vagts-Galindo, Maria Alejandra Arauz, y Victoria Rooks con la organización "Save the Children".

Guía Para la Temporada de Huracanes 2024

Sabemos que esta época del año es especialmente estresante, así que estuvimos trabajando duro para que esta guía de **Imagine Water Works: Guía para la Temporada de Huracanes** sea lo más práctico y preciso tomando en cuenta nuestro propio conocimiento del trauma causado por estas tormentas.

También reconocemos que todos tienen diferentes niveles de experiencia con las tormentas. Es por eso que cubrimos una amplia variedad de opciones de preparación, incluidas consideraciones especiales para la comunidad **Cuir y Trans**.

Hemos mantenido esta guía sencilla y lo más detallada posible. Tú decides en qué necesitas concentrarte y, con suerte, puedes tener una temporada de huracanes tranquila. ¡Bueno, ahora a comenzar con la guía!

Empiece aquí.

Lista de Verificación Resumida:

Esta **Lista de Verificación Resumida** debería ayudarte a cubrir lo más básico. Si aun te falta hacer cada una de estas cosas o necesitas más información sobre un paso en particular continua leyendo lo que sigue después de esta lista:

- Cuáles son tus contactos de emergencia?** Haz una lista y consulta con ellos. Los contactos de emergencia pueden incluir familiares, amigos, y vecinos. Considera una lista de contactos tanto locales como fuera del estado.
- Quiénes son tus vecinos? Salúdalos!**



Intercambia información de contacto con ellos y hablales sobre tus planes por si acaso viene un huracán. Quizás pueden compartir o intercambiar herramientas o suministros (linternas, baterías, comida, agua etc) por si acaso hay una emergencia.

¿Tienes efectivo disponible en el caso de que los cajeros automáticos no estén disponibles?

Recomendamos al menos \$400, si es posible. Para obtener más información, puedes ver página 4.

¿Tienes una caja de emergencia que solo pudiera agarrar y llevarse en hora de una emergencia, completa con documentos importantes?

Haz una lista de las cosas que no se pueden reemplazar para que sea más fácil de empacar. Para sugerencias, puedes ver página 5.

¿Has juntado todos los suministros que vas a necesitar en caso de emergencia que podría mantenerlos salvo?

Decide ahora si puedes evacuar con tus mascotas. Asegúrate de tener suficientes alimentos, medicamentos y suministros para mantenerlos a salvo. Para obtener consejos sobre las mascotas en tiempos de huracán, puedes ver pagina 7.

¿Tienes un plan para tus mascotas?

Esto incluye suficiente comida y agua para cada persona en tu casa por lo menos por tres días, igual con otras herramientas que puedan ser necesarias. Para obtener una lista más larga de suministros, puedes ver página 7.

¿Está segura tu casa o hay goteras en las ventanas o el techo?

Si has notado alguna gotera, considera repararla o colocar un balde/tazón debajo de la gotera. Si puedes, considera cerrar las persianas o usar madera contrachapada (“plywood”) para cubrir las aberturas si estás pronosticado que los vientos van a estar fuertes. Para obtener más consejos para cómo asegurar su hogar para una tormenta, puedes ver página 12.

¿Aseguró sus contenedores de basura o de reciclaje y cualquier otro mueble exterior? y tus plantas, etc.?

Muévalos para adentro o amarrelos para mantenerlos seguros. Si no puedes hacerlo solo/a, pídele ayuda a tus vecinos o amigos. Para obtener más consejos sobre cómo asegurar artículos fuera de su casa, puedes ver página 13.

¿Has limpiado el desagüe pluvial de tu cuadra, incluyendo el suelo alrededor de él?

Limpia cualquier hoja, basura, o escombros que puedan obstruir el drenaje del agua. Para obtener más información sobre cómo limpiar las alcantarillas puedes ver página 13

¿Has tomado fotos/videos de tu hogar para documentar pertenencias que pueden ser reemplazados por el seguro?



Graba y documenta con la cámara de tu teléfono la condición de tu casa y espacio (adentro y afuera) captando cualquier artículo valioso que pueda dañarse. Para obtener información sobre el seguro, puedes ver página 13.

¿Has hecho un plan de evacuación?

Incluye opciones dentro de Nueva Orleans, fuera de la ciudad y fuera del estado: ¿dónde se van a evacuar según la dirección y la fuerza de la tormenta? Habla con amigos y familiares con anticipación para ver con quién puedes evacuar. Para obtener más información sobre cómo crear un plan de evacuación, puedes ver página 14.

¿Está listo tu vehículo para un viaje largo?

Llena el tanque de gasolina, revisa las llantas y aceite, y asegúrate que la batería de tu carro esta funcionando

Si no tienes un vehículo confiable para un viaje largo, puedes hablar con amigos o familiares ahora mismo sobre cómo evacuar juntos?

Si no tienes transporte recomendamos evacuar con amigos, familiares, o vecinos que tienen espacio en sus carros. No deberías depender en la evacuación asistida por la ciudad, puede ser que no esté disponible cuando llega una tormenta y es poco confiable. Para obtener más información sobre la evacuación asistida por la ciudad, puedes ver página 16

¿Tienes alguna necesidad médica o requieres asistencia durante una emergencia?

La ciudad de Nueva Orleans recomienda suscribirse a “Smart 911” para recibir alertas personalizadas. Regístra llamando al 311 o en <https://specialneeds.nola.gov/> y selecciona tu idioma para llenar el formulario si tú o alguien en tu familia tienen necesidades médicas. Regístra si usas sistemas de soporte vital, dependes de la insulina, tienes problemas para caminar, eres ciego, sordo o tienes problemas de audición, tienes discapacidad para el habla, del desarrollo o de salud mental, usas animales de servicio, estás embarazada o amamantando, o tienes otras necesidades médicas que significa que podrías necesitar ayuda. También recomendamos unirse o seguir a los grupos de brigadas de asistencia locales que pueden intervenir. El grupo de asistencia comunitaria de Imagine Water Works se puede encontrar en Facebook en Imagine Mutual Aid (New Orleans). Tenga en cuenta que este grupo consiste en vecinos ayudando a vecinos, y el apoyo dependerá de quién esté cerca, disponible y pueda conectarse en línea.

¿Donde vas a estacionar tu vehículo en caso de inundación?

Presta atención a dónde se permanece seco y donde se inundan las calles de tu vecindario durante las tormentas eléctricas. Las restricciones de estacionamiento se levantan durante las tormentas, y estacionarse en la isla central o camellón entre las calles donde está más alto y está permitido estacionarse. Manda un texto a NOLAREADY o 77295 para recibir actualizaciones sobre restricciones de estacionamiento.



¿Eres de los que le gustan más los detalles y los planes paso a paso? Sigue leyendo.

Ahora que has leído la **Lista de Verificación Resumida**, ahora hay que revisar información adicional sobre cualquier duda que tuviste mientras estuviste leyendo esa lista. Aquí es donde incluiremos consideraciones especiales para **personas Cuir y Trans LGBTQ+** en cuadros de texto codificados por colores, además de consejos generales para la temporada de huracanes. **También vas a ver testimonios o consejos prácticos de ciudadanos de Nueva Orleans a lo largo de la guía.**

¿Listo para profundizar con más detalle?

Primero, toma respiraciones profundas.

Respirar profundo ayuda tu cerebro manteniendote calmado en tiempos de emergencia. Puedes con esto.

Reúnete con tu gente.

¿Quiénes son tus amigos/familia (tu gente más cercana pues)? ¿Y todos tienen un plan?
¿Quiénes son tus vecinos? ¿Tienes la información de contacto de emergencia de cada uno?
¿Con quién quieres estar cuando estás estresado? ¿Quién te hace sentir bien y calmado?
Comunica con personas en la ciudad y amigos en otros lugares que podrían ser tu anfitrión en caso de una evacuación.

Consejos para cuando hagas tu lista de contactos de emergencia: “Es una buena idea designar personas como contactos de emergencia en caso de que las líneas estén ocupadas o no tengamos servicio. Comparta los números de teléfonos de tus amigos y familiares de confianza con cada uno. Por ejemplo, mi mamá tiene el número de teléfono de mi mejor amigo y también el número de teléfono de la mamá de mi novio”. - Laura

Ahora pueden...

Hacer un plan juntos.

Cosas para tomar en cuenta antes de tiempo:



1. Elevación: ¿Cómo están las calles a tu alrededor?

- a. ¿Se inunda tu calle con más o menos frecuencia que las calles de tus amigos o de tu familia?
- b. Piense en tus amigos, familiares, compañeros de trabajo y personas mas cercanas. ¿Alguien vive en una casa elevada, idealmente cerca de los diques o terreno elevado (por ejemplo, 9th Ward ("Bywater" o Distrito 9 de la ciudad), French Quarter (el Barrio Francés) o cerca de 'Esplanade Ridge/ Distrito 7'? ¿Deberían considerar refugiarse juntos allí?
- c. Si elige evacuar y no puede traer pertenencias de valor, considere guardarlas en casas (de familiares o amigos) con una elevación más alta.
- d. Aunque los mapas de inundación pueden ser útiles a veces, recuerda que estos mapas pueden estar desactualizados y no toma en cuenta todos los riesgos o factores. ¡Observa tu propia vecindad y tu cuadra durante una tormenta! ¿Se inunda? Es grave? Tus observaciones y tu propia experiencia te ayudará a tomar una mejor decisión.

2. Transporte: ¿Quién tiene un vehículo confiable para una evacuación segura de la ciudad?

- a. ¿Tiene suficiente espacio en el carro para sacar a otras personas? ¿Y hay suficientes espacios para las mascotas?
- b. ¿Necesitas hacer algo para que tu carro esté listo para una evacuación? ¿Necesita un cambio de aceite? ¿Hay suficiente aire en las llantas? ¿Funcionan los parabrisas? ¿Tienes un tanque lleno de gasolina? Si vas a viajar con un amigo, ¿puedes ofrecerte a ayudar con alguna de estas cosas, ya sea yendo con ellos a hacer el mantenimiento del vehículo o ayudar con la gasolina?

3. Fondos de emergencia ¿Tienes dinero en efectivo que puedas apartar como fondo de emergencia? ¿Puedes juntar tu dinero con un amigo?

- a. Es posible que los cajeros automáticos y las tarjetas de crédito no funcionen durante varios días si hay un huracán o si el clima se pone bien grave. Si es posible, retira efectivo antes de que llegue la tormenta.
- b. Como mínimo, recomendamos tener suficiente efectivo para dos tanques de gasolina y una habitación de hotel si es necesario. – algo alrededor de \$400.



Sugerencia sobre cómo comenzar un fondo de emergencia: “Al comienzo de la temporada de huracanes, empiezo a recibir un reembolso adicional de \$20 cuando voy al supermercado para acumular mi fondo de emergencia. De esta manera estoy acumulando fondos gradualmente en lugar de tener que retirar una gran cantidad justo antes de una tormenta”.
-Thibodeaux

4. Empacando para una emergencia: ¿Has empacado una caja de emergencia?

- a. Necesitas una caja de emergencia (aunque hay cosas que probablemente no puedes empacar en adelantado, como tu billetera con tarjetas de crédito y tarjeta de seguro médico por ejemplo, también tu computadora, registro de carro, tarjetas de seguro y cualquier suministro adicional de última hora.)
- b. Para construir tu caja de emergencias, sigue leyendo la siguiente sección.
- c. **¡No olvides empacar tus pertenencias que tienen valor sentimental o que o cosas que son importantes para ti.**

5. La evacuación: Has pensado dónde te irías si se tiene que evacuar? Recuerda...

- a. El lugar en donde planeas evacuar pudiera cambiar dependiendo de la trayectoria de la tormenta, por eso deberías de pensar en 2-3 lugares a los que podrías ir ahora mismo. Hay que pensar por cuánto tiempo vas estar afuera de Nueva Orleans, por cuanto tiempo se puede estar afuera más bien, hasta que tan largo quedarte **,y qué tipo de apoyo hay en el lugar donde piensas ir.** Piensa en lugares que están al oeste, norte y este del estado de Louisiana (por Shreveport en el norte de Louisiana, Mississippi, y Alabama).

Plan de evacuación de un residente “Si estoy preocupado sobre las fuertes lluvias de una tormenta tropical, me refugiaré en mi casa cerca del dique en el Distrito 9. Si es un huracán de categoría 1 o 2, puedo ir a quedarme con amigos al otro lado del lago, el “Northshore” o en Mississippi. Si es un huracán de categoría 3, 4 o 5, probablemente iré a Jackson o Atlanta, según la ruta esperada. Mis amigos y yo nos mantenemos en contacto para verificar las necesidades de evacuación de cada uno. ¡Si vamos a evacuar, mi perro vendrá conmigo!”

- b. Para obtener aún más información sobre la evacuación, puedes ver página 14.



¿Te sientes menos estresado?

Dejemos todo listo con anticipación.

Te tenemos más sugerencias para aún estar más preparado:

1. Empaca una caja de emergencias. Esto va ser útil no importa si decides evacuar o quedarte. Tu caja de emergencias puede servir como un almacén durante todo el año. Los elementos mencionados a continuación no incluyen nada que vas a necesitar regularmente y pueden ser empacados y guardados en cualquier momento.

Primero, consigue un contenedor impermeable resistente al agua.

Un contenedor de plástico funciona bien, aunque debe de verificar qué tan bien sella. Las bolsas de “Ziploc” también funcionan. Se puede comprar bolsas impermeables en línea por alrededor de \$10 - \$40. Si no tienes los fondos para un contenedor impermeable, considera preguntarle a tus amigos o vecinos en el grupo de asistencia comunitaria en Facebook: Imagine Mutual Aid (New Orleans) para ver si alguien pudiera apoyar.

Consejo de Alex (edad 11) sobre su contenedor impermeable: “Mi mamá ya guarda muchas de estas cosas en un contenedor en el estante superior del armario. Dijo que están protegidas durante las inundaciones y la mayoría de los huracanes, sin tener que preocuparse por ellas cada verano.”

Llena tu contenedor con estas cosas...

- a. **Identificaciones/ Cédulas :** pasaportes, certificados de nacimiento, tarjetas de seguro social, documentos de naturalización, visas, prueba de residencia, cédulas, pasaportes, tarjetas de vacunación de COVID y cualquier otro papeleo legal o documentos judiciales. También puedes tomar fotos, o hacer copias de tus documentos. Tu licencia de Louisiana se puede guardar digitalmente a través del estado en la aplicación móvil LA Wallet.
- b. **Medicamentos y prescripciones:** Guarda medicamentos que usas con más frecuencia o diariamente (tylenol, pastillas de malestar, ibuprofen) , lentes de contacto y solución, suministros para la menstruación. Para



medicamento que depende de una receta, puedes pedirle a tu farmacéutico un suministro de medicamentos para 30 días. Para evacuaciones a más largo plazo, considera pedirle al farmacéutico que cambie el local de tu farmacia para poder recogerlo en la ciudad en donde te encuentres.

- c. Documentos de la casa o propiedades:** Contrato de arrendamiento, escrituras de la casa, comprobante de seguro de propietarios de viviendas o inquilinos.

Dato Informativo para Inquilinos "Si puedes, pon tu nombre en el contrato de arrendamiento. Si FEMA interviene, la única forma de calificar para recibir dinero de ellos como inquilino es que tu nombre esté en el contrato de arrendamiento. Como inquilino, no podrás recibir dinero de FEMA para reparar la casa o reemplazar cualquier bien en tu hogar, por eso es tan importante el seguro de inquilinos si puedes obtenerlo."- Brianna

- d. Documentos para el carro:** Título del carro, una copia del registro de su automóvil y tarjetas de seguro. La mayoría de los proveedores de seguros también tienen una aplicación para acceder a sus tarjetas a través de su teléfono. ¡Descárgalo ahora para que no tengas que preocuparse por eso más tarde!
- e. Documentos para su mascota:** Información sobre las vacunas, papeles más recientes del veterinario y medicamentos. Necesitas estos documentos si tienes que abordarlos durante la evacuación.
- f. Documentos del colegio o universidad:** Expedientes académicos universitarios o de secundaria, boleto de calificaciones, documentos académicos que incluyen necesidades particulares para tus hijos/as por ejemplo: su plan de 504, IEP, o acomodaciones de ESL. (la escuela debe de proveer estos documentos en español todos los años y sería buena idea traerlos con ustedes por si acaso se tiene que ir del estado)
- g. Documentos del banco:** Formularios de impuestos, chequera adicional, etc.
- h. Cargadores:** Un paquete de batería externa para tu teléfono, cargador para el carro. Los inversores de energía para automóviles también son útiles y cuestan alrededor de \$15 en línea.



Sugerencias para cargar tus electrónicos: “Cuando viene una tormenta, empiezo a cargar todo lo mas antes posible. Primero, conecto el paquete de batería portátil de mi teléfono para que esté completamente listo. Puedes comprarlos bastante baratos por internet en estos días.

Quando la tormenta se acerca, apago mi computadora y la deajo conectada a un protector contra sobrevoltaje el 100 % del tiempo para tener una carga completa cuando se vaya la luz. De esa manera, cuando la batería de mi teléfono se agote (y el paquete de respaldo también se agote), puedo usar el puerto USB de mi computadora portátil para cargar otro par de veces. Por último, me aseguro que también tenga el cargador de mi carro disponible. A lo largo de los años, he cargado muchos teléfonos en un carro cuando no hay electricidad...”- Klie

- i. **Cualquier cosa irremplazable:** tu ropa favorita (quizás artículos donde invertiste dinero), artículos espirituales, tu colección de arte, herencias familiares, diarios, fotos familiares. (considera lo que puedes escanear para guardar digitalmente. ¿De qué necesitas copias impresas?)

Consejo especial para la comunidad Cuir/Trans LGBTQ+

- Cualquier papeleo adicional (documentación de cambio de nombre, recibos de cirugías de afirmación de género, carta de cirugía WPATH, etc.)
- Jeringas adicionales para TRH (Terapia de Reemplazo Hormonal), PrEP (Profilaxis Preexposición) y Antirretrovirales.
- Ropa especial e artículos esenciales de género (gaffs para esconder, sujetadores de pecho, prótesis, pelucas, maquinas/afeitadoras, maquillaje, kits de depilación con cera, sostenes)

Suponiendo que ya hayas empacado tu caja de emergencia arriba, haz esto cuando se acerque una tormenta potencial: Reúne suministros adicionales tanto para quedarte como para partir.

Esta sección es un recordatorio de empacar cosas que aún no están en tu caja de emergencia, ya sea porque las usas regularmente o porque son elementos relativamente reemplazables. ¡Sin embargo, todo lo que se encuentra en esta sección



es importante tenerlo! Aconsejamos conseguir otra bolsa para los elementos mencionados a continuación y combinarla con tu caja de emergencia para completar todo de lo que se debe de empacar:

- a. **Productos de higiene personal:** jabón, champú, papel higiénico, toallitas, contactos, solución para contactos, anteojos, artículos para la menstruación, pañales para adultos, tapones para los oídos.
- b. **Artículos reconfortantes:** audífonos, cobijas gruesas o ropa de cama, dispositivos de entretenimiento y recreación, comida favorita actual (si está disponible), mascarillas o toallitas desinfectantes.
- c. **Mascotas:** comida, medicamentos (¡consiga más si es posible!), correa/jaula, juguetes, cama.

Consejos de dos Mascotas- Rôder y Turkey:

“¡Me encanta ir en coche! ¡Solo recuerda mi cama, comida, agua, golosinas y juguetes especiales que me mantienen calmado!” - Rôder, 2 años, (mezcla de perro de ganado)

“Los carros son lo PEOR. Si sé que estás a punto de ponerme en mi jaula, me esconderé y/o pelearé contigo... así que date más tiempo para encontrarme porque sé lo que estás tratando de hacer. ¡No olvides mis calmantes! ¡Y caja de arena! Y tal vez una toalla extra para los 'accidentes' en el auto... Todavía me voy a enojar”. - Turkey, 10 años, Jefe y Gato Negro

- d. **Linternas y Velas:** con baterías adicionales o encendedores.
- e. **Radio: Con baterías adicionales.** Si es una radio USB, asegúrese de tener el cable para cargarlo. Estos también se pueden reemplazar a un precio bastante bajo en línea.
- f. **Ropa:** y zapatos ligeros y cómodos. Es el momento perfecto para comprar esas botas de hule por si acaso hay inundación.



¡Qué calor! Consejos de qué ropa usar en esta temporada:

"Una de las cosas que recuerdo más sobre el Huracán Katrina es el calor que sentíamos cuando se fue la electricidad y estuvimos sin electricidad por mucho tiempo... todos en nuestro apartamento prácticamente nos desnudamos y nos acostamos en el suelo para mantenernos lo más frescos posible."

Para las personas que quizás se sienten menos cómodas haciendo eso, les recomendaría encontrar la ropa más fresca posible. Es difícil sentirse muy expuesto cuando tienes ansiedad o disforia de género; planificar con anticipación y encontrar la ropa adecuada para una situación calurosa puede ayudar a reducir algo de estrés. -"Klie"

g. Suministros para bebés: comida/fórmula, pañales y otros artículos esenciales.

Consejos para la Leche Materna y Medicamentos: "Para los padres o cuidadores que necesitan mantener fría la leche materna o ciertas fórmulas, ¡las bolsas de hielo "pop & shake" pueden ser un salvavidas! Pídalos ahora porque pueden ser difíciles de conseguir cuando venga una tormenta. Esto también funciona para medicamentos que deben mantenerse fríos".- Sarah

- h. Alimentos:** Por los menos tener suministro de comida para tres días por persona. Si quieres ser precautorio y tienes restricciones dietéticas, recomendamos tener suficiente comida para dos semanas. Recuerde obtener alimentos que no caduquen y que no necesitan ser cocinados con microondas o estufa. No olvides un abrelatas manual, utensilios, bolsas de basura, y platos. Recordatorio: Si tienes una estufa de gas, siempre y cuando tengas una forma de encender la llama (por ejemplo, un encendedor, fósforos, etc.), aún puedes usarla si se va la electricidad. También puedes usar parrillas, fogatas y estufas de camping si te abasteces de combustible, carbón, etc. con anticipación. ¡Cuando no haya electricidad, habrá muchos alimentos descongelados para cocinar!
- i. Agua potable:** Por lo menos 1 galón para cada persona y mascota para durar al menos 3 días. Considera guardar agua adicional, dado al calor que hace aquí, y agua adicional para las personas embarazadas o enfermas. Si es posible, trata de guardar agua por lo menos por una semana.



Consejos sobre el agua:

“Antes de que llegue la tormenta, siempre lleno mi bañera hasta arriba. Si el suministro de agua se ve afectado, usamos el agua de la tina para descargar los inodoros y lavarnos. También me gusta llenar botellas de agua, jarras o tarros reutilizables en caso de una alerta de que tenemos que hervir el agua... que a veces sucede cuando se va la luz”. -Monique

“¡Esas botellas y frascos adicionales se pueden poner en su congelador, lo que también ayudará a mantener la comida fría en caso de que se vaya la energía!” - Chenier

“Guardo de 2 a 3 galones de agua filtrada debajo del fregadero. Lo reemplazó cada semana, usándolo para regar las plantas, para que nunca me quede sin agua fresca. Tengo un filtro de agua “Berkey”, que afirman que incluso puede filtrar el agua del río. Es portátil y lo he traído conmigo en más de una evacuación”. - Boudreaux

- j. **Kit de primeros auxilios:** Compra o haz tu propio contenedor de primeros auxilios.
- k. **Herramientas:** Destornillador, martillo, cuchillo, cuerda o mecate, cuerdas elásticas, cinta adhesiva, una hacha, un silbato, machete si tiene.

Sugerencia si se decide quedar para la tormenta en vez de evacuar:

“Soy de la vieja escuela, pero siempre decidimos quedarnos en casa y mantener un hacha en el ático. Si el agua sube y te quedas atascado ahí arriba, un hacha puede salvar tu vida.” - Don

- l. **Licor ,vino, cafe instantáneo, churros o merienda favorita:** Todo lo que necesites para ayudar a sobrellevar el estrés. En Nueva Orleans crecimos con fiestas de huracanes-aquí no juzgamos! Si en caso vas estar compartiendo un espacio con otras personas debería ser en lugares cerrados, y ser considerado en este espacio por ejemplo tomar en cuenta la sensibilidad de las personas (olores, el humo, etc.) y estar atento a las adicciones de otras personas (si existe eso en el espacio).Es un espacio seguro para mi y los demás?
- m. **Entretenimiento:** Un instrumento si tienes espacio, cartas de juego, libros, cualquier cosa para mantener tranquilo y entretenido durante el tiempo que se va la luz y energía.



Tiene hijos?

Estas tormentas pueden resultar tanto emocionantes como abrumadoras para los niños, y es posible que no comprendan completamente esta crisis. La mayoría de los niños están acostumbrados a rutinas estrictas, como horarios escolares y siestas, que frecuentemente son interrumpidas por las tormentas, y pueden necesitar ayuda para aprender nuevos mecanismos para manejar lo que están sintiendo en lo que para ellos es un entorno nuevo. Se dice que los niños son resilientes, y estamos de acuerdo en que tienen una capacidad grande para encontrar alegría en medio de las tormentas de la cual todos podríamos aprender algunas lecciones, pero también necesitan paciencia, nuevas herramientas y apoyo para aprender a enfrentar una tormenta, posiblemente por primera vez. Entonces, **¿qué pueden hacer los padres o hermanos mayores para ayudar?**

Consejo Para Padres o Cuidadores: “Incluye a los niños en la toma de decisiones, tanto grandes como pequeñas, para ayudarles a sentir que tienen control. Permite que los niños tengan "tareas" apropiadas para su edad en el proceso de preparación y recuperación. Ya sea organizando suministros, liderando una colecta de donaciones o simplemente escribiendo notas de agradecimiento a los voluntarios, darles a los niños la oportunidad de sentir que son parte de mejorar las cosas es importante. Considera darles libros relacionados con tormentas para ayudar en su comprensión.”- Brianna

1. **¡Involúcralos en actividades de preparación!**
 - a. Permite que elijan los artículos para la caja de emergencia para la familia.
 - b. Ayúdalos a investigar rutas seguras de evacuación que la familia pueda usar.
 - c. Pídeles que dibujen un mapa indicando dónde se guardan los artículos importantes.
 - d. Habla sobre con quién podrían evacuar y pregúntales quién les brinda apoyo.

2. **Estar atento a ciertos factores estresantes.** La manera en que un niño reacciona al estrés puede variar, pero observa cualquier cambio significativo en su comportamiento. Esto puede manifestarse como:
 - a. Dormir mucho o muy poco.
 - b. Cambios en los hábitos alimenticios.
 - c. Quejas físicas más frecuentes.
 - d. Altibajos emocionales amplios.

3. **Recuerda que están aprendiendo.** Puede ser que navegar estas tormentas no sea algo nuevo para ti, pero pudiera ser algo nuevo para ellos. Incluso si están enfrentando un huracán en casa o con la familia, toma en cuenta que el mundo puede sentirse muy diferente para ellos en este momento. Incluso como adultos, podemos percibir el cambio de energía. Esta es una oportunidad para enseñarle a los niños a tu alrededor



cómo prepararse y navegar esos sentimientos, lo que puede darles más confianza en el futuro.

Consejo Practico Para que los Niños Encuentren Alegría Durante Una Tormenta:

"Le he estado preguntando a algunos de nuestros jóvenes mayores qué les trajo alegría o alivio durante una tormenta pasada para que podamos 'prepararnos' antes de la próxima tormenta. Aquí está parte de lo que dijeron: 'barbacoa, meriendas especiales, jugar juegos en familia, cantar o tocar instrumentos, auriculares, hacer arte o manualidades. Me contaron que estar afuera 'observando las hormigas' les ayudó a sentirse más tranquilos, y que desearían tener mejores botas para la lluvia.

¿Y si van a evacuar? Otro niño me dijo que su mamá los llevó de compras a tiendas de segunda mano en Houston. Les dio una cierta cantidad de dinero y podían comprar lo que quisieran con él. Dijeron que les ayudó a sentir que tenían un poco más de control sobre la situación, y estaban muy orgullosos de mostrarme la ropa que eligieron. ¡Felicitaciones a esa mamá!"- Klie

Seguridad usando un generador:

a. Seguridad eléctrica: Nos preocupamos por ti y por las personas con quien te estás refugiando. Por favor, no se electrocuten. Mantenga el generador seco y no lo use bajo la lluvia. NO toques el generador con las manos mojadas.

b. Protección Contra la lluvia y Ventilación: Opera el generador en una superficie seca debajo de una estructura abierta. Considera comprar una carpa generadora- están diseñadas para mantener el generador seco mientras brindan un flujo de aire adecuado. También puedes hacer tu propia carpa pero asegúrate de que la carpa no toque el generador y que hayas dejado espacio por debajo para que fluya suficiente aire. Si vas a improvisar tu propia versión, considera obtener ideas de Reddit o revisar el diseño general de carpas para generadores en línea ahorita que tienes servicio de internet.

c. Distancia: Localiza el generador 10- 20 pies de distancia de tu casa o garaje para prevenir la intoxicación de monóxido de carbono y de los incendios, y que el escape esté en una dirección contraria a la casa

d. Combustible y aceite: Usa el tipo de combustible recomendado y guárdalo en una lata de seguridad aprobada. Lo mismo para el aceite.



Consejo para la gasolina: “Sería buena idea mantener un contenedor adicional de tanque de gas en tu casa en caso de escasez, como vimos durante el Huracán Ida. ¡Asegúrate de que esté en un contenedor seguro!” -Deja

e. Monóxido de carbono: Instalar Alarmas de monóxido de carbono en lugares céntricos y fuera de las áreas para dormir. Puedes obtener detectores portátiles de monóxido de carbono en línea por \$15- \$40. Incluso si no tienes un generador, considera obtener uno de estos y tráelo si estás refugiando con otras personas que sí tienen un generador. ¡Entre nosotros nos cuidamos!

f. Asegúrate de apagar el generador y deja que se enfríe antes de repostar.

g. Compartí la energía con otros cuando la tengas, ya sea a través de un generador o que su energía vuelva antes que los demás. ¡Únete a nuestro [Mapa de energía comunitario](#) para estar al tanto de las estaciones con electricidad para cargar electrónicos!





¡Uf, okay esa fue mucha información y preparación!

Ahora es tiempo para el autocuidado...

¡No te saltes este paso!

Es importante que mantengamos la mayor calma posible durante tiempos de crisis; no solo se siente mejor, sino que nos ayuda a tomar decisiones rápidas con la mente despejada. También nos ayuda a ser más amables y pacientes con quienes nos rodean. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para cuidarse.

1. No te olvides respirar.

¿Quieres un GIF para ayudar a practicar la respiración?
[Recomendamos este.](#)

2. Pedir apoyo/dar apoyo.

Tu comunidad cuida tu espalda. No te olvides que la ayuda comunitaria es recíproca.



Para Nuestros Vecinos en Nueva Orleans y sus alrededores



Únete a nuestro grupo de apoyo comunitaria [Imagine Mutual Aid \(New Orleans\) grupo de Facebook](#) para pedir y ofrecer cualquier cosa que necesite antes, durante, y después de la tormenta.

3. Si eres un residente más nuevo, ¿puedes apoyar a los nativos de Nueva Orleans y a otros que han pasado por algunas tormentas más duras como Katrina o Ida?

Considera ofrecer tus servicios y hacer unos mandados por ellos, reúne a tu grupo de amigos para discutir sus planes, manténte actualizado a través de los recursos que ya existen, etc.



Ofreciendo ayuda “¡Estoy feliz de ayudar! Hay varias formas en las que puedo pensar donde podría ofrecer mi ayuda a mis vecinos. Tengo un carro, por lo que puedo ofrecer un espacio o dos a las personas que necesitan transporte para salir de la ciudad. También puedo ayudar a la gente ofreciendo cualquier comida que no se ha vencido o no se puede vencer... Puedo cuidar a los niños si necesitan unas horas para relajarse o prepararse para una tormenta. Tengo herramientas que la gente puede tomar prestadas y puedo ayudar a mis vecinos a tapar ventanas y puertas.

Y para mis padres mayores, puedo ayudar a hacer copias de documentos. Si tienen un teléfono celular, puedo enseñarles cómo enviar mensajes de texto y cómo guardar los números de teléfono de familiares y amigos como “favoritos” para acceder a ellos rápidamente”. -Laura

“Después del huracán Laura, recorrimos las calles y ayudamos a las personas a ingresar al grupo de ayuda comunitaria en línea. A veces, la gente simplemente nos entregaba sus teléfonos y los uníamos al grupo en su parte. En otros casos, nosotros publicábamos posts en su nombre. Cuidense o estén chequeando a ver cómo están tus vecinos especialmente los mayores de edad y asegúrense de que tengan acceso al grupo de ayuda comunitaria de Imagine Water Works” a través de al menos una persona para que podamos mantenernos en contacto y obtener exactamente lo que necesitan. Esto es importante porque las personas frecuentemente necesitan artículos e información que no suelen estar disponibles a través de distribuciones de organizaciones sin fines de lucro nacionales o del gobierno.”-Klie

4. ¡No te olvides que tienes que descansar y dormir!

Nadie puede correr con un tanque vacío. Prepara tu plan y luego considera descansar como parte de tu preparación. Usa una máscara para dormir (que cubre tus ojos) si la necesitas (las cintas para la cabeza que venden en la farmacia también funcionan), tapones para los oídos, tinturas que ayudan a dormir o lo que sea que te ayude.

Hogar dulce hogar....

1. Preparando tu casa para el viento y el agua cuando una tormenta viene en camino:

a. Comer o tirar cualquier carne de la nevera/congelador si no planea usarla. ¿Tienes demasiada carne para ti y tu familia? Invita a amigos, prepara una parrilla afuera e invita a los vecinos a comer. ¡No dejes que se desperdicie si no es necesario!

b. Pon el resto de los artículos de comida en bolsas de basura o bolsas de plástico y vuelve a colocarlos en el refrigerador/congelador. Poner el resto de la comida en



bolsas ayuda por si acaso se va la electricidad y tu comida está comprometida. Este consejo puede evitar que se arruine tu refrigeradora y facilitará la limpieza.

Consejo anónimo de seguridad alimentaria: “¡El truco de la moneda! Llena una taza de agua y congela la. Después de que esté congelada, pon una moneda encima. Si se va la luz por mucho tiempo mientras no estés, el agua de la taza se derretirá y la moneda se hundirá hasta el fondo. De esta manera, sabrás si tu comida está segura para comer cuando regreses a casa”

c. Desenchufar los aparatos electrónicos: Si las cosas deben permanecer enchufadas, usa un protector contra sobrevoltaje.

d. Eleva, envuelve y mueva objetos de valor a un terreno más alto o ponerlos en un lugar más seguro. Esto puede incluir alfombras, productos electrónicos e incluso muebles. Utiliza tu lavaplatos como almacenamiento contra el agua.

e. Puede ser que la lluvia entre por ventanas, puertas, o agujeros en el techo. Haz lo que puedas para sellarlos desde ahorita. Usa una carpa si es necesario. Tene baldes y ollas grandes al alcance para colocar debajo de cualquier fuga menor que pueda ocurrir.

f. Para la limpieza: mascarillas, guantes, trapeadores, baldes y cloro. Recomendamos tener al menos un respirador para cada persona en caso de daño o crecimiento de moho.

g. Limpieza de canalones y tubos de desagüe para permitir que el agua fluya lejos de tu casa.

h. Preparar sacos de arena o encontrar otras formas de bloquear que el agua entre a su hogar. Si no puedes encontrar sacos de arena, usa tierra para macetas en su lugar. Después de que pase la tormenta, puedes reutilizar la arena usándola en el jardín! Pon una capa de bolsas de basura y/o una carpa debajo de los sacos de arena para evitar filtración. *Nota: No utilice tierra que pudiera estar contaminada en su jardín comestible.

i. Toma fotos de su propiedad y pertenencias. Asegúrate de que las fotos tengan fecha y hora. También toma videos y hace un recorrido completo tanto del interior como del exterior de tu casa.

j. Compartí una llave de la casa con un vecino o amigo de confianza. Si decides evacuar, puede ser útil que alguien revise tu casa o esté presente para una evaluación de FEMA. Esto podría reducir la ansiedad y evitar que regreses a casa antes de que sea seguro hacerlo.



2. Cómo mantener seguro los alrededores de tu casa:

a. Recoger la basura y los escombros en tu cuadra: Limpia todo lo que pueda obstruir los sumideros, **incluyendo basura de aceras o céspedes cercanos** y cualquier recorte de jardín suelto. El agua fluye a través de la propiedad de todos tus vecinos y llevará cualquier basura suelta, tierra y las hojas de todos al desagüe. Pregúntales a tus vecinos si necesitan ayuda o si les molesta que les quites los escombros. Empaca toda la basura y los recortes y ponelos en un basurero.

b. Limpiar los desagües pluviales: Si tu sumidero o desagüe pluvial cerca de tu casa está obstruido, el agua no se drenará.

i. Toma 15 minutos para quitar la basura, las hojas, la tierra y otros objetos visibles que están en frente de las aberturas del sumidero. Coloca los desechos del césped en los botes de basura, nunca eche hojas o basura dentro de un sumidero. Usa guantes y un rastrillo o pala si es necesario. Evita levantar la tapa del sumidero; son muy pesados, ¡y no quieres lastimarte cuando llegue una tormenta!

ii. Llama al 311 para reportar sumideros que no están funcionando completamente. También puedes hacerlo en línea en <https://nola311.org/service-request/> selecciona “Calles/Drenaje” y luego “Sumideros - Obstruida”. (Consejo importante: también puedes llamar por teléfono o usar el portal en línea para solicitar la recolección de basura (si hay mucho y se ha acumulado) o informar sobre luces y rótulos de calles faltantes o que se han quebrado).

iii. Para reducir el riesgo de inundaciones en las calles, no te estaciones frente o sobre un desagüe pluvial.

c. Asegura tus botes de basura/reciclaje y cualquier artículo externo: los muebles del jardín, las plantas en macetas, los materiales de construcción o cualquier otra cosa que pueda volar o convertirse en una amenaza con vientos fuertes deben de guardarse en un lugar seguro, preferiblemente en el interior. Los artículos más pesados se pueden apoyar contra la casa: elija el lado de tu casa que tenga la menor cantidad de flujo de aire para reducir la amenaza de ráfagas de viento. Por ejemplo, si vives en un vecindario donde hay menos espacio entre las casas, puedes usar el pasillo entre tu casa y la de tu vecino. En el Barrio Francés (“French Quarter”), puede ser en el patio compartido. Asegura los botes de basura con cinta adhesiva, también los botes de reciclaje y otros receptáculos cerrados si se quedan afuera.

d. Compra seguro de casa: pólizas de seguro para propietarios de casas, inquilinos y contra inundaciones son las herramientas de recuperación financiera más efectivas que se encuentran hasta ahora. Recuerda que el seguro de inundación es aparte de tu seguro de



propietario o arrendatario y requiere un **período de espera de 30 días**. Es probable que no puedes agregar una póliza contra inundaciones o cambiar la cobertura de su póliza regular si hay un huracán en camino, pero aún debes comunicarte con tu agente o compañía con anticipación para entender los límites de tu póliza, los copagos, los deducibles y dónde llamar para hacer un reclamo. Esto será útil si te ves afectado por una tormenta. Recuerda que muchas personas enfrentan problemas para cubrir las reparaciones aunque tengan seguro. Documenta todo lo que puedas antes y después de una tormenta, y prepárate para un largo proceso de reparación de tu casa.

¡Estamos casi listos!

Cómo Tomar la Decisión De Evacuar

La decisión de evacuar puede ser estresante y difícil de tomar. Hablemos de eso:

1. El primer paso es MONITOREAR la tormenta, pero primero revisa como te estas sintiendo y cómo está tu salud mental. Es temporada de huracanes, pero eso no significa que debes de estar preocupado todo el tiempo. Hay que hacer lo que se puede ahora y luego tomar un descanso de toda la información que estamos escuchando en las noticias. Mantén tu atención a los siguientes términos en tus fuentes confiables de noticias y redes sociales:

Término	¿Qué significa?	Acción
Alerta de Huracan "Hurricane Watch"	Una alerta de huracán significa que las condiciones de huracán (vientos sostenidos de 74 mph o más) son posibles dentro del área especificada. Un aviso de huracán se emite 48 horas antes del inicio anticipado de vientos con fuerza de tormenta tropical en un área.	Prepara tu casa y revisa tu plan de evacuación en caso de que se emita una advertencia de huracán o tormenta tropical. Sigue nuestros canales de redes sociales y escucha atentamente la información y las instrucciones de fuentes confiables e informadas.. Si aún no tienes una caja de emergencia, hazla inmediatamente.



Término	¿Qué significa?	Acción
<p>Advertencia de Huracán “Hurricane Warning”</p>	<p>Las advertencias de huracán indican que las condiciones de huracán (vientos sostenidos de 74 mph o más) son esperados. Debido a que las actividades de preparación para huracanes se vuelven difíciles una vez que los vientos alcanzan la fuerza de tormenta tropical (vientos sostenidos de 39 a 73 mph), la advertencia de huracán se emite 36 horas antes del inicio anticipado de los vientos con fuerza de tormenta tropical para permitir una preparación importante.</p>	<p>Completa los preparativos para la tormenta e inmediatamente abandona la zona amenazada si así lo indican los funcionarios locales..</p> <p>Nota: NO esperes hasta que los funcionarios consideren una evacuación obligatoria. La experiencia de tormenta de todos es diferente; Hay muchas razones por las que los funcionarios locales pueden no emitir una evacuación obligatoria cuando lo mejor para ti es hacerlo. Está preparado para tomar tus propias decisiones considerando tus propias experiencias, y lo que has leído en esta guía y otras fuentes confiables.</p>

2. EVALUAR la situación basado en fuentes de noticias confiables y las necesidades específicas, para ti, tu familia y tus mascotas.

- a. **si un alerta de huracán se emite**, debes comenzar a pensar en tus opciones de evacuación en caso de que (1) un alerta se convierta en una advertencia (2) se emita una orden de evacuación obligatoria o (3) sea la mejor decisión según tus necesidades y los recursos que puedan si o no estar disponibles para ti incluso después de una tormenta relativamente más débil.
- b. Por ejemplo, ¿es probable que la tormenta te deje sin electricidad durante días en condiciones de calor extremo? ¿Estás cuidando a alguien más para quien el calor extremo puede ser particularmente peligroso? Dejando a un lado el peligro, ¿Estarían cómodos con el calor? ¿Tienes los recursos, las conexiones comunitarias y/o los medios financieros para evitar tener que pasar por esto? Si es así, considera evacuar.



Sobre el cambio en categorías de un Huracán: “Si estuviste aquí durante el huracán Zeta, tal vez recuerdes que era de categoría 2 hasta justo antes de tocar tierra. Luego se convirtió rápidamente en categoría 3 y nos quedamos sin energía durante varios días, y en algunos lugares fueron semanas. Y era tarde en la temporada, ¡Halloween!

No quiero que la gente esté asustada todo el tiempo, pero debemos de ser conscientes de que una Cat 2 puede saltar a una Cat 4 en cuestión de horas. También debemos tener en cuenta que el contraflujo no se ha activado desde el Huracán Gustav que fue hace 15 años. No contaría con que las carreteras interestatales abrieran carriles adicionales para una evacuación sin problemas... Entiendo el estrés y las barreras sistémicas que existen, pero si las personas pueden juntar sus recursos y ponerse a salvo varios días antes de la tormenta, realmente recomendaría que hagan eso.” - Klie

- c. **Si no piensas que tu y cada miembro de tu familia incluyendo tus mascotas, pueden o deben de intentar durar más de tres días sin electricidad,** planea evacuar para un huracán de categoría 3 o mayor.
- d. **Si tienes preguntas sobre la evacuación, los recursos disponibles, la preparación o cualquier otra cosa relacionada con las tormentas,** te recomendamos revisar nuestra sección de “Preguntas Comunes” [encontrada en nuestras historias destacadas de Instagram](#). Tendremos estas preguntas y respuestas destacadas cada vez que haya una tormenta con nombre en el Golfo. Contestamos estas preguntas con una combinación de conocimiento y entrenamiento que tenemos en manejar emergencias, experiencia propia, y consejos tras pasados de generación a generación tal como ciencia indígena.

3. Evacúa cuando tu y tu familia han decidido cuál es la mejor opción para ustedes

- a. **Opción de evacuación #1: Tu propio vehículo es mejor.** Si tu propio vehículo está en buenas condiciones, esta es la situación ideal. Invita a otros a viajar contigo si tienes espacio. Asegura de que se haya realizado cualquier mantenimiento y de que el tanque de gasolina esté lleno. Estar preparado para sentarse en el tráfico por muchas horas mientras llegas a tu punto de destino de evacuación. Cuanto más esperes evacuar, más tráfico habrá.
- b. **Opción de evacuación # 2: ¡El vehículo de un amigo o familiar también es una opción excelente!** Si conoces a alguien que está evacuando, pregúnteles si tiene un asiento adicional en su carro y si puede acompañarlo y pregunta si se están evacuando a un hotel o a algún lugar donde puedes conseguir una habitación. Si te sientes cómodo compartiendo una habitación con estas personas, podrías ayudar con el costo.
- c. **Opción de evacuación #3: ¡Sistemas de apoyo comunitario!** Si no tienes



vehículo propio o un amigo que esté evacuando, considera contactarte a cualquier sistema de apoyo comunitario del que ya formes parte (tu equipo de fútbol, grupos de ayuda comunitaria, club de lectura, iglesias). Puede que haya otros miembros del grupo que estén evacuando y tengan espacio.

- d. Opción de evacuación #4: Transporte asistido por la ciudad,(conocido como CAE en inglés “City Assisted Evacuation”) debe ser tu última opción.** *Esta sección se refiere a recursos que la ciudad de Nueva Orleans pudiera dar pero no está asegurado. Aunque si coordinamos esfuerzos y estamos contentos de poder compartir lo que hemos aprendido a lo largo de los años sobre las realidades de la evacuación y la información que se ha compartido con nosotros, **no estamos afiliados y no recibimos ningún financiamiento ni tenemos ninguna obligación con la ciudad de Nueva Orleans o ‘NOLA Ready’.***

Si no tienes tu propio vehículo y no puedes encontrar a un amigo o familiar que está evacuando, tu última opción será participar en el programa de evacuación asistido por la ciudad si es que esta opción está disponible en ese momento. Un par de cosas de tener en cuenta sobre CAE:

i. Este programa solo se activará si los funcionarios locales emiten una orden de evacuación obligatoria. Debido a la naturaleza de rápida evolución de los huracanes causados por el cambio climático, cada vez es menos probable poder facilitar este programa/recurso con el tiempo necesario. **No confíes en la evacuación asistida por la ciudad, que puede o no estar disponible.**

ii. Si está activado, este programa te llevará a un refugio administrado por el estado. Es posible que no te puedan decir a qué ciudad llegarás. Es posible que no puedan verificar si te vas a refugiar en un área compartida grande o en habitaciones individuales. Es probable que no quede claro si los servicios de traducción o interpretación están disponibles o **si las instalaciones estarán** vigiladas o divididas por género. Si ves que hay riesgo en exponerte a una situación traumática con este sistema de refugio o una variedad de otras experiencias que pueden hacer que esto sea extremadamente difícil, te recomendamos fuertemente que seas precavido y busques otros medios de evacuación.

iii. Si usas el transporte que provee la ciudad, usa el sitio “NOLA Ready” ready.nola.gov/evacuate o envía un mensaje de texto con EVACNOLA al 77295. Si te registras ahora, la ciudad de Nueva Orleans te enviará un mensaje de texto sobre cuando se haya emitido una orden de evacuación obligatoria.



Cómo será el proceso de evacuación asistida por la ciudad

- Durante una evacuación obligatoria, la Ciudad establecerá un lugar de evacuación centralizado. Es probable que tengas que encontrar tu propio medio de transporte allí o llegar por transporte público.
- Si no puedes evacuar por tu cuenta debido a necesidades médicas, puedes ser elegible para que te recojan de tu hogar. Llama al 311.
- Los autobuses, si es que hay buses disponibles, te llevarán a un refugio estatal fuera de la zona afectada y te traerán de regreso cuando ellos hayan determinado que es seguro regresar a la ciudad.
 - NOTA: Es posible que solo te den unas pocas horas de aviso antes de irse del refugio y te ofrezcan llevarte de regreso a la ciudad, aunque tu hogar no pudiera estar seguro (sin electricidad o dañando) aún.
 - Puedes irte del refugio proveído por el estado en cualquier momento y quedarte en un hotel de tu elección, pero no cubrirán los costos y ya no serán responsables de llevarte de regreso a Nueva Orleans.
- No es necesario registrarse para utilizar este servicio.
- No se requieren documentos de identificación. Sin embargo, aún recomendamos traerlos contigo, ya que pueden ser necesarios para otros servicios de apoyo.
- Cada persona puede traer solo 1 bolso a mano. Igual puedes traer (y es muy recomendado) una cajita de primeros auxilios con medicamento y otras herramientas). **No dejes tu cajita de primeros auxilios o medicamentos en tu casa.** Bastones, muletas, sillas de ruedas y taburetes para la ducha pueden ser muy difíciles, casi imposibles, de encontrar en un refugio.
- Las familias se mantendrán unidas y todas las mascotas son bienvenidas.
- Las mascotas deben de tener un collar de identificación, correa, medicamentos y un transportador. Recuerda que este ambiente también pudiera ser estresante para sus mascotas.

4. **Cuando es hora de irse...** No importa qué opción elijas, una vez que tomes la decisión de evacuar, es hora de irse. Toma tu caja de emergencias, activa tu plan de evacuación y respira profundo. Confía en ti mismo y en las personas que seleccionaste cuidadosamente como tus compañeros de evacuación hace días, meses o semanas (si es que no estás viajando con tu familia). Tú sabes cuáles serían las mejores decisiones para ti y tu familia.

5. ¿Y si decido no evacuar?

a. **Quédate en un lugar durante fuertes lluvias.** Durante una tormenta, los residentes podrán estacionarse en el terreno o islas entre las calles. Asegúrate que los vehículos no bloqueen las intersecciones o las vías del tranvía. Mueve tu carro de antemano y después quédate puesto en un lugar.

b. **No Manejes.** Conducir a través de un área inundada puede ser extremadamente peligroso y también puede empujar el agua hacia la casas de tus vecinos. Al conducir, mantén seguro y observa inundaciones en partes de la ciudad donde los niveles están más



bajos, especialmente en puentes y partes de la carretera del I-10. Tan solo seis pulgadas de agua pueden hacer que pierda el control de tu vehículo. Solo un par de pulgadas pueden ocultar un hoyo peligroso. No quieres dañar tu carro justo después de una tormenta: tu automóvil puede ser una forma esencial de recoger los suministros en los próximos días, y los mecánicos no estarán disponibles. Si puedes esperar a que las aguas bajen por completo, espera.

Recursos Adicionales:

[Guía queer/trans para la temporada de huracanes:](#) Para aquellos que se identifican como LGBTQ/Cuir/Trans esto se extrae directamente de esta guía principal, pero con información específica a la comunidad queer y transgénero.

[UN SOBRE RESISTENTE AL AGUA:](#) Incluye una lista de artículos que puedes guardar dentro de un folder o sobre impermeable o resistente al agua. Esta lista está en inglés y en español.

[Preguntas Más Comunes:](#) Organizamos una sesión de preguntas y respuestas anónimas en nuestras Historias de Instagram, cada vez que hay una tormenta con nombre en el Golfo, para que puedas preguntar cualquier cosa que tengas en mente con respecto a la preparación para tormentas. [Encuétranos en @imaginewaterworks.](#)

Red de Ayuda Comunitaria: Contamos con una red amplia de miles de vecinos en el área metropolitana de Nueva Orleans que ofrecen y solicitan apoyo, información y suministros específicos tanto en línea como fuera de línea antes, durante y después de las tormentas. Visita nuestro sitio web para obtener más información o unirte [“Imagine Mutual Aid \(New Orleans\)” en Facebook.](#)

[Lista de verificación para temporada de huracanes:](#) Para aquellos que quieran leer y compartir la versión más rápida posible de preparación para tormentas, échale un vistazo a esta lista de verificación en nuestro sitio web.

[Reacciones a eventos traumáticos relacionadas con la edad](#)

Describe cómo reaccionan los niños más pequeños, los escolares y los adolescentes ante acontecimientos traumáticos y ofrece sugerencias para que padres y cuidadores los puedan ayudar y apoyar.

[Cómo ayudar a los niños a sobrellevarlo:](#) Diez consejos rápidos para cuidadores de Save The Children.

[Más fuertes que la tormenta:](#) Recursos amigables para niños para ayudarles a recuperarse, reconectarse y desarrollar resiliencia durante tiempos difíciles. Incluye enlaces a libros infantiles sobre huracanes.



[LSU AgCenter inundación inteligente](#): Incluye recursos sobre riesgo y vulnerabilidad de inundación, etapas y pronósticos de ríos, actividades para niños y consejos para evitar daños por inundaciones.

[NOLA Ready](#): La Ciudad de Nueva Orleans tiene un sitio de web y canales de redes sociales. La información está en inglés, español y vietnamita sobre cómo prepararse para una tormenta, refugiarse en el lugar, evacuar y regresar a casa. Recomendamos seguirlos en todas las plataformas en @NOLAReady. **Regístrate para recibir alertas en español, que le notificarán de emergencia situaciones, enviando un mensaje de texto con ESP al 77295**

Llama al 211 para obtener una variedad de ayuda: Abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, 211 tiene un centro de llamadas que pueda frecuentemente dirigirlo a los recursos o la información que busca después de una tormenta. Si prefiere enviar mensajes de texto, envía tu código postal al 898-211 y le responderán.

Mantente informado sobre el clima usando el sitio web del [Centro Nacional de Huracanes de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica](#), [Weather Underground](#) o Margaret Orr en Twitter.

Para asistencia legal gratuita para personas de bajos ingresos, contacta a 'Southeast Louisiana Legal Services' a través de su sitio web o su línea de ayuda legal para desastres al 1-844-244-7871, o contacta a 'Acadiana Legal Service Corporation' a través de su sitio web o línea de ayuda al 1-866-ASK-ALSC (1-866-275-2572).

Para información legal relacionada con desastres: consulta emergenciallegalresponders.org. Nota: Asistencia legal directa no disponible.

Para el apoyo de salud mental de personas con un buen conocimiento de recursos para esta temporada de huracanes, pueden visitar estos links: [NOLABlackMentalHealthMatters](#) and [Brightside Therapy Collective](#) en Instagram.

Y por último, pero no menos importante...

Para alivio cómico, visita [NOLA PREPARED](#) en Instagram.



¡Has llegado al final de la guía!

Gracias por confiarnos tu seguridad. Nuestro mejor recurso siempre será el uno para el otro. ¡Solo el pueblo salva al Pueblo!

Si esta guía te resultó útil, hay varias maneras de mostrar tu apoyo:

- [Donar aquí](#) para ayudar a mantener nuestro trabajo en marcha.
- Comparta esta guía con sus amigos y vecinos.
- Seguíenos en [Facebook](#), [Instagram](#), o [Twitter](#).

Sobre nosotros:

Imagine Water Works está reinventando el futuro a través del arte, la ciencia y la conexión. Fundada en Nueva Orleans y dirigida por personas queer, trans y nativos de Nueva Orleans, nos hemos organizados para ayudar a mantenernos seguros e informados durante casi una década. **Nuestras áreas de enfoque son la administración de la tierra, la justicia climática y la preparación y respuesta ante desastres.**

Algunos de nuestros otros proyectos y recursos actuales incluyen:

La granja de la imaginación

El proyecto “Storm Zine”

Lista de verificación de la temporada de huracanes

Preguntas Comunes en Instagram

“Imagine la ayuda comunitaria: Nueva Orleans” en Facebook

Guía queer/trans: para la temporada de huracanes

Guía COVID-19: para la temporada de huracanes

Red de Ayuda Comunitaria (MARN)

Red de Observación de la Biodiversidad Marina: Centinelas del Aumento del Nivel del Mar (MBON)

... Y varias distribuciones de suministros para tormentas y eventos desde Nueva Orleans hasta la parroquia de St. James durante la temporada de huracanes

Esta guía se publica como un servicio público y está disponible de forma gratuita para todas las personas.

Los invitamos a ti, a tu organización y/o a tu negocio a compartir e imprimir copias de la guía en su totalidad. Las copias deben permanecer sin editar. No agregue ni elimine logotipos, elimine páginas ni edite o extraiga ningún contenido para su posterior publicación sin el permiso de [Imagine Water Works](#).

Si tienes preguntas, recursos adicionales, solicitudes y ofertas para colaborar por favor escribir a [:klic@imaginewaterworks.org](mailto:klic@imaginewaterworks.org).